

PREVENCIÓN DEL COVID-19 EN EL SECTOR PRODUCTIVO

Manual de BPP

Manual de Buenas Prácticas de Bioseguridad



Manual de BPP

Manual de Buenas Prácticas
de Bioseguridad

PREVENCIÓN DEL COVID-19
EN EL SECTOR PRODUCTIVO





□ **FDTA - Valles**

Fundación para el Desarrollo Tecnológico Agropecuario de los Valles
Av. Salamanca N-0675. Edificio Sisteco, Piso 1
Piloto: +591 (4) 4525160
e-mail: fundacionvalles@fundacionvalles.org
<https://fundacionvalles.org/>

GAM - Sucre

Gobierno Autónomo Municipal de Sucre
Villa Bolivariana Bloque Norte 6to Piso
Piloto: +591 (4) 6456185
Facebook: Municipio de Sucre
Dirección postal: No. 213

Edición

Eje temático y técnico Fundación Valles

Marcelo Céspedes L.
Walter Fuentes F.

Eje temático GAM Sucre

Jaime Soto V.
Secretario Municipal de Desarrollo Económico
Miguel Pestañas M.
Director de Desarrollo Productivo y Empresarial
Jimena Rivero Z.
Técnico Agricultura Urbana y Periurbana

Revisión

Jannett Escobar L.

Diseño gráfico:

Pamela Prada J.

Octubre / 2021

Presentación

La Fundación para el Desarrollo Tecnológico Agropecuario de los Valles (FDTA-Valles) y el Gobierno Autónomo Municipal (GAM) de Sucre concentran sus esfuerzos para lograr el desarrollo económico integral agropecuario a través de la innovación tecnológica y consolidación de cadenas agroproductivas rentables y sostenibles en el tiempo. Esto implica el establecimiento de un sistema competitivo de producción, procesamiento/ transformación y acceso a mercados que genere ingresos para los diferentes actores, principalmente para los productores primarios.

La FDTA-Valles y el GAM Sucre, bajo este accionar y el contexto mundial de la crisis del “coronavirus COVID-19” han considerado medidas sistemáticas oportunas para proteger a los grupos sociales relacionados a los eslabones de las cadenas agroproductivas y reactivarse en una “nueva realidad” impactando en diversos ámbitos social, económico y ambiental.

El manual responde a las necesidades por la que atraviesa el sector productivo. Son una propuesta de medidas y ejemplos ajustados a un contexto rural a partir de la experiencia desarrollada lo largo de estos años y ahora en un entorno de prevención contra el COVID-19.

El Manual de Buenas Prácticas de Bioseguridad y Prevención de COVID-19 en el sector productivo, constituye recomendaciones prácticas de Organismos Internacionales, la Fundación Valles y el GAM Sucre, que basada en sus experiencias puntualizan medidas para evitar el contagio de esta enfermedad por el coronavirus.

Introducción

En estos momentos críticos para la población boliviana causados por la pandemia del COVID-19, la Fundación Valles y el Gobierno Autónomo Municipal de Sucre comparten la preocupación de preservar la salud de los productores agropecuarios del sector primario, transformación y del personal involucrado con los eslabones de transporte y comercialización, tomando en consideración el rol de vital importancia que ejercen para afrontar la emergencia a la cual nos enfrentamos.

En estas inéditas circunstancias, uno de los retos más importantes para el país, en la atención de la emergencia sanitaria generada por la pandemia del COVID-19, es evitar el ingreso del virus en el sector rural.

Es indispensable prevenir el contagio de las personas (hombres y mujeres) que con su labor mantienen la producción primaria de alimentos y sustentan los eslabones de la cadena agroalimentaria que abastecen a las ciudades y contribuyen de manera sustancial a la preservación de la seguridad alimentaria.

Es por ello que la Fundación Valles y el Gobierno Autónomo Municipal (GAM) de Sucre, cumpliendo su función complementaria de velar por la salud de los productores, a nivel nacional, reconoce la importancia de brindar asesoría e información a enfrentar los inmensos retos que significa garantizar el equilibrio entre la salud y el trabajo del pequeño y mediano productor rural.

La Fundación Valles y el GAM Sucre, han visto necesario aportar con información sobre las Buenas Prácticas de Bioseguridad (BPB), a partir de recomendaciones de organismos internacionales y de su propia experiencia que permita prevenir al productor sobre el COVID-19.

Este manual se estructura en cuatro apartados, que inicia con el uso y simbología para un mejor aprovechamiento, reforzar los contenidos, la puesta en práctica y su mejor comprensión. Un apartado donde se desarrollan los elementos conceptuales y orientativos sobre la bioseguridad y la pandemia por COVID-19 en la actividad productiva. En el apartado precauciones y medidas generales se presentan un grupo de acciones comunes las principales actividades productivas, y en el de precauciones y medidas específicas, se detallan las recomendaciones a considerar desde la práctica e in situ. Por último, en el apartado referencias bibliográficas, se brindan las fuentes de información científicas y técnicas consideradas como relevantes en el tema.

Bioseguridad Simbología



El Equipo de Protección Personal (EPP) se utiliza de acuerdo al área de trabajo de las actividades productivas.



Señal de riesgo biológico



Guantes
Protege las manos.



Bioseguridad Bioseguridad

PRINCIPIOS DE BIOSEGURIDAD:

1. Autocuidado

Son las prácticas cotidianas y las decisiones sobre ellas, que un productor realiza para cuidar su salud.



FAO (Food Agriculture Organization), define Bioseguridad como un enfoque estratégico orientado al análisis y la gestión de riesgo pertinentes para la vida y la salud de las personas, los animales y las plantas y los riesgos conexos para el medio ambiente.

Bioseguridad es un concepto amplio y trata de la relación directa con la sostenibilidad de las actividades productivas de amplio alcance a la salud pública y la protección del medio ambiente incluida la diversidad biológica.

El objetivo primordial de la bioseguridad consiste en prevenir, combatir y/o gestionar los riesgos para la vida y la salud, cuando proceda para un sector particular de la bioseguridad. De esta manera, la bioseguridad es un elemento esencial del desarrollo de las actividades productivas.

Los principios de la bioseguridad tienen cuatro pilares que sustentan y dan origen a las precauciones universales: autocuidado, universalidad, barreras de protección y medidas de eliminación.



2. Universalidad

Sin importar el estrato social, sexo, religión, etc., el productor expuesto debe seguir las precauciones, ya que potencialmente puede portar y transmitir enfermedades.



3. Barreras de protección

Son los elementos que protegen al productor de la transmisión de enfermedades.

4. Medidas de eliminación

Se refiere a eliminar los elementos de riesgo protegiendo a los individuos y al medio ambiente.



Coronavirus (COVID - 19)

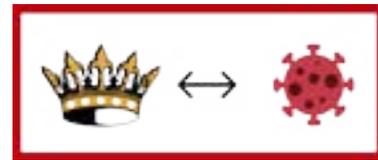
Un nuevo virus, conocido como el síndrome respiratorio agudo grave coronavirus 2 (SARS-CoV-2), se ha identificado como la causa de un brote de enfermedades que comenzó en China en 2019. Esta afección se llama enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19).

El COVID-19 es una enfermedad infecciosa, causada por un virus del tipo Coronavirus, denominados así por el aspecto que presenta, ya que es muy parecido a una corona.

Formas de contagio

Los datos muestran que se contagia de persona a persona entre aquellos que están en contacto cercano (aproximadamente menor a una distancia de dos metros). El virus se transmite por gotas pequeñas respiratorias que se liberan cuando alguien que está infectado con el virus tose, estornuda o habla. Este virus puede permanecer en diferentes superficies y contaminar la mano cuando se toca, pudiendo ingresar al cuerpo por estas, los ojos, nariz y boca de otras personas.

El COVID-19 ha sido calificada como pandemia por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y se ha propagado por todo el mundo y los países han tomado medidas drásticas como la cuarentena de sus habitantes.



El coronavirus se llama así porque sus membranas tienen puntas en forma de corona.



Síntomas del COVID-19

Los síntomas pueden aparecer entre 2 y 14 días después del contagio con el virus. La gravedad de los síntomas de COVID-19 puede ser de muy leve a seria. Algunas personas no tienen ningún síntoma son asintomáticos. Los adultos mayores o las personas que tienen ciertas afecciones crónicas, como enfermedades cardíacas, pulmonares, diabetes, o que tienen un sistema inmunitario comprometido, pueden correr un riesgo más alto de enfermarse de gravedad. Esto es similar a lo que se ve con otras enfermedades respiratorias, como la influenza (gripe).

Es una enfermedad que puede presentar síntomas de cansancio, dolor de garganta, fiebre y tos seca. Otros pueden incluir falta de aire al respirar, dolores musculares, escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, dolor en el pecho y pérdida del sentido del gusto o del olfato. Esta lista no incluye todos los signos y síntomas existentes y/o menos comunes. También se han reportado otros síntomas menos comunes.

Aquellas personas que tienen los síntomas leves pueden contagiar a otras personas que están cerca, por esta razón el distanciamiento personal es una medida preventiva importante.



Cansancio

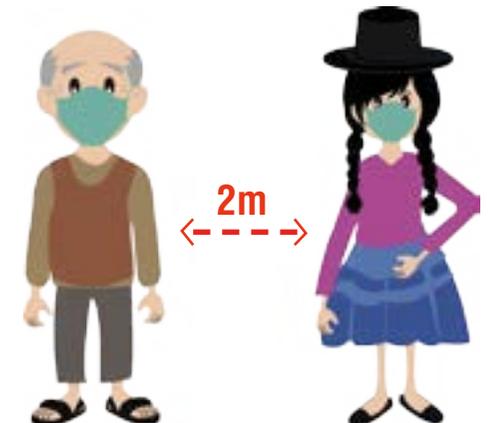


Fiebre



Tos seca

Mantener dos (2) metros de distancia de otras personas.



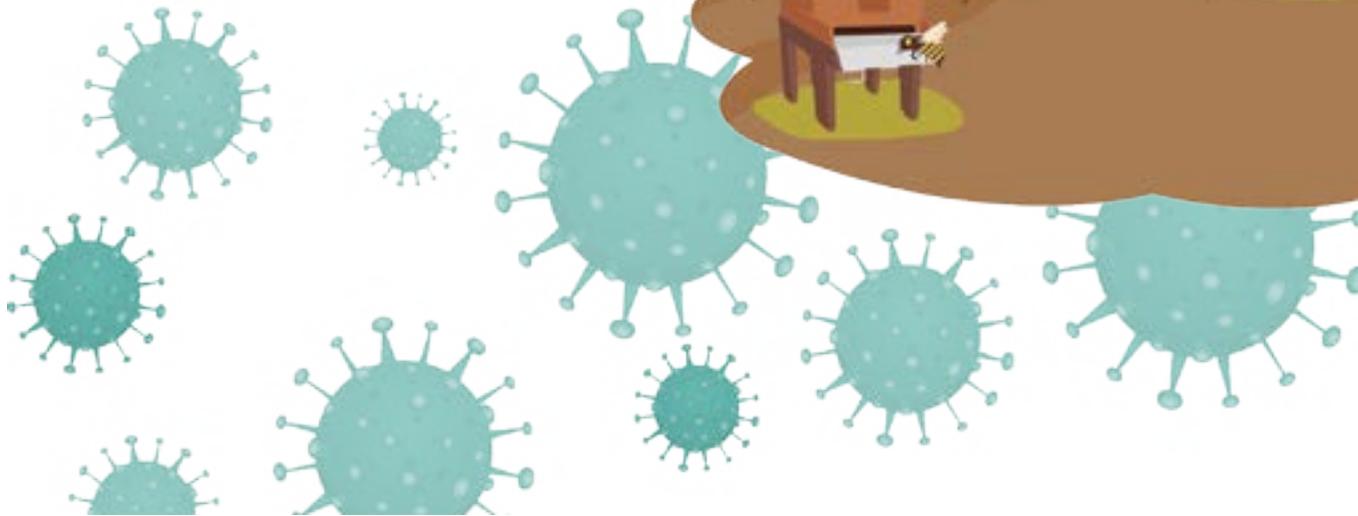
Coronavirus COVID-19

COVID - 19 en la actividad productiva

Los agricultores, al igual que los otros sectores, necesitan implementar medidas preventivas ante la crisis sanitaria que venimos atravesando. Para prevenir el COVID-19, es necesario realizar acciones concretas de protección, limpieza personal y cuidados en la manipulación de los productos, que ayuden a mantener un sistema de producción seguro, oportuno, suficiente y nutritivo.

El ingreso del COVID-19 a zonas productoras o predios, puede contaminar a gran parte de los productores. Es necesario conocer y cumplir todos los cuidados que se deben tener para evitar perjudicar los procesos productivos.

Por otro lado, la protección social en las comunidades es un instrumento que se va adoptando en coordinación con los gobiernos locales para impedir la propagación del coronavirus.



Bioseguridad

Medidas de bioseguridad para prevención del COVID-19

La Organización Mundial de la Salud (OMS) indica que las personas deben informarse día a día sobre el brote de COVID-19. Se puede acceder a esta información a través de las autoridades de salud pública pertinentes a nivel local y nacional.

El COVID-19 sigue afectando a la población mundial, entre ella, nuestro país. La mayoría de las personas que se infectan padecen una enfermedad leve y se recuperan, pero en otros casos puede ser más grave y llegar a la muerte.

Por esta situación, es importante cuidar la salud personal y proteger a las demás personas (incluida su familia) a través de las siguientes medidas de bioseguridad para prevenir y controlar el COVID-19.



Higiene

Medidas preventivas de higiene personal

Se describe las principales medidas preventivas de higiene personal contra el COVID-19, considerando las actividades realizadas tanto en el hogar como en las labores productivas.

Medida de higiene	Descripción	Recomendaciones
<p>Lavado de manos</p> 	<p>Antes y después de toda actividad productiva donde haya tenido contacto con otros agricultores, herramientas, equipos o maquinaria.</p>	<p>Lávate las manos con agua y jabón o detergente durante 30 segundos, generando suficiente espuma para que cubra la mano y la muñeca.</p> <p>Las uñas deben llevarse cortas y cuidadas, evitando el uso de anillos, pulseras, relojes de muñeca u otros accesorios que puedan dificultar una correcta higiene de manos.</p>
<p>Higiene respiratoria</p> 	<p>Toser o estornudar, por el polvo o alergia a algún objeto extraño, o por reacción del mismo cuerpo, es algo normal, sin embargo, es necesario hacerlo de la manera adecuada.</p>	<p>Al toser o estornudar cúbrase la boca y la nariz con el pliegue del codo o con un pañuelo, deposite el pañuelo inmediatamente a un basurero y lávese las manos con agua y jabón.</p>

Medida de higiene	Descripción	Recomendaciones
<p>Evite tocarse los ojos, nariz y boca</p> 	<p>Antes, durante o después de una actividad productiva.</p>	<p>No se toque los ojos, nariz o boca con las manos contaminadas, puedes adquirir el virus que está presente en la superficie. Las manos tocan muchas superficies que pueden estar contaminadas con el virus.</p> <p>Lávese las manos antes de tocarse.</p>
<p>Desinfección de maquinaria y herramientas</p> 	<p>En las actividades productivas estamos acostumbrados a compartir las herramientas y equipos de trabajo. Esta es una práctica que debemos ir cambiando a efectos de minimizar el riesgo de contagio, ya que esto puede ser motivo de contraer el COVID-19.</p> <p>Disponer de lavandina o alcohol al 70% para desinfectar aquellas superficies de las herramientas y equipos que estuvieron en contacto con personas posiblemente infectadas.</p>	<p>El uso de herramientas machetes, hachas, palas, picos, azadones, mochilas de fumigar, motosierras, etc. En lo posible debe ser personal, en caso de compartirlas debemos desinfectar antes de entregarlas o recibirlas.</p> <p>En el caso de equipos (vehículos) limpie y desinfecte adecuadamente el puesto de comando (volante, bastones de caja, el tablero, jaladores, etc.), así también los elementos que necesariamente se compartan a través del contacto directo con otras personas (llaves, herramientas, bolígrafos, etc.).</p>
<p>Desinfección de celulares</p> 	<p>El uso del celular se ha vuelto algo muy frecuente en nuestras vidas, sin embargo, este equipo puede ser una fuente importante de contagio.</p>	<p>Evite realizar el paso de llamadas entre personas, puede ser un riesgo de contagio.</p> <p>Es importante la desinfección frecuente del celular, para eso utilice alcohol al 70% y con un paño de tela vaya limpiando toda la superficie.</p>

Advertencia. Si tiene síntomas de fiebre, tos y dificultad de respirar o si ha estado en contacto con personas que hayan tenido esta sintomatología, acuda a su CENTRO MÉDICO.

Bioseguridad

Equipo de Protección Personal (EPP)

Existen varios accesorios de protección personal que han sido diseñados para la prevención del COVID-19, sin embargo, para que cumplan con su objetivo deben ser usados de manera adecuada y responsable.

Entre los accesorios de prevención más importantes están: la máscara facial y/o protección ocular, barbijos, guantes y botas. El saber cuándo y cómo utilizarlos ayuda en la seguridad de todos.

Accesorio	Descripción	Recomendación
<p>Barbijo</p> 	<p>Conocido también como cubre boca o tapa boca, es una pieza de tela especial (autofiltrante) con el que se cubre la boca y la nariz.</p> <p>El barbijo evita que las personas al hablar o estornudar estén emitiendo y eliminando gotitas con el virus.</p> <p>Es muy importante evitar que la persona enferma contamine las superficies o contagie a las personas sanas, puesto que no sabemos quién es el portador del virus, lo mejor para cada uno y la comunidad es utilizar barbijos, especialmente cuando conversamos, o estamos en ambientes con más de dos (2) personas, esto sin duda es de ayuda para reducir la transmisión del virus en la comunidad.</p>	<p>Es importante su uso en todas las prácticas grupales que son realizadas en la comunidad: actividades agrícolas (siembra, labores culturales, cosecha, poscosecha); actividades ganaderas (atención de parto, castración, sanidad animal, marcación y otras); actividades apícolas (revisión de la colmena, alimentación, control de plagas y enfermedades, multiplicación, cosecha y procesamiento); reuniones de la organización; eventos de capacitación y asistencia técnica, entre otras.</p> <p>Cúbrete la boca y la nariz con el barbijo y asegúrate de que no haya espacios entre tu cara y la máscara.</p> <p>Cambia de barbijo cuando esté húmedo o visiblemente sucio.</p> <p>El periodo de uso del barbijo es aproximadamente de cuatro (4) horas continuas.</p>

Advertencia. Evita tocar el barbijo mientras lo usas; si lo haces, lávate las manos con agua y jabón o con desinfectante a base de alcohol.

Accesorio	Descripción	Recomendación
<p>Guantes</p> 	<p>Son una barrera de protección para las manos y prevenir el contagio con fluidos corporales y secreciones.</p> <p>Los guantes cumplen una doble función: proteger a los productores de un riesgo de contagio en su salud y a otros de una posible transmisión.</p> <p>En la actividad apícola además de las dos funciones, protegen de posibles picaduras de abejas.</p>	<p>El uso de guantes debe considerarse lo siguiente: las manos deben lavarse o descontaminarse antes y después de usarse guantes.</p> <p>Los guantes no deben ser lavados ni reutilizados.</p> <p>Los guantes deben ser utilizados cuando sea necesario y el tiempo imprescindible ya que el abuso de uso confiere falsa seguridad y puede aumentar el contagio.</p>
<p>Botas</p> 	<p>Las botas de goma o botas de agua, son un tipo de botas impermeables y sin cordones, que protegen a quien las usa del agua y el barro.</p> <p>Generalmente están hechas de caucho y por la facilidad de poderlas lavar se recomienda su uso.</p>	<p>Son utilizadas principalmente como parte de la indumentaria de trabajo en ciertas actividades que requieren protección en condiciones climáticas adversas.</p> <p>El uso es importante para proteger a quien las usa en áreas expuestas a agua y barro, especialmente en instalaciones ganaderas (lecherías).</p>

Advertencia. Los Equipos de Protección Personal (EPP) NO se deben compartir. Deben ser guardados de forma que no haya contacto entre los equipos de otras personas. El no usar los EPP pone en riesgo la salud del productor aumentando la posibilidad de contagio.

Bioseguridad

La vacuna

Las vacunas son una preparación que nos permite defendernos de mejor manera si contraemos el virus, por lo que igual se debe seguir aplicando las medidas de protección para prevenir el contagio.

Las vacunas generan una respuesta inmunológica en las personas que son inoculadas. En este caso buscan formar anticuerpos que son capaces de neutralizar el virus y también la inmunidad celular. Logran en nuestro sistema inmune células que “recuerdan” al virus, y en el caso de que nos expongamos a él, se genera una respuesta rápida de defensa para evitar el contagio.

Se ha demostrado que las vacunas contra el COVID-19 cumplen un rol importante:

- Prevenir la infección con el virus que causa COVID-19
- Proteger contra la forma grave de la enfermedad, hospitalización y muerte por COVID-19
- Reducir el riesgo de que las personas propaguen el COVID-19

A nivel mundial se está realizando un gran esfuerzo para acelerar el desarrollo de vacunas que protejan frente al nuevo coronavirus (SARS-CoV-2). Actualmente hay cuatro vacunas autorizadas en la Unión Europea frente al COVID-19: Comirnaty de Pfizer/BioNTech, Moderna, Oxford/AstraZeneca y Janssen.

Farmacéutica	Tipo de vacuna	Esquema vacunal	Proceso
Pfizer/BioNTech COMINARTY	ARNm que codifica la proteína S encapsulada en nanopartículas lipídicas.	2 dosis 0-21 días	Autorizada
Moderna	ARNm que codifica la proteína S encapsulada en partículas lipídicas.	2 dosis 0-28 días	Autorizada
Oxford/Astrazeneca	Adenovirus no replicativo que vehiculiza la proteína S.	2 dosis 0-28 días	Autorizada
J&J/Janssen	Adenovirus humano que vehiculiza la proteína S.	1 o 2 dosis	Autorizada

Importancia de la vacuna

Es importante vacunarse contra el COVID-19, se puede evitar contraer el virus y, en caso de contagiarnos, nos ayuda a evitar enfermarnos de gravedad o desarrollar complicaciones. Las vacunas no evitan el contagio, lo que evita es que una vez se produzca, no se desarrolle la enfermedad, por lo que es necesario por el momento continuar con las otras medidas de prevención, como la higiene de manos, el uso de mascarillas y mantener la distancia de seguridad, mientras no se consiga controlar la pandemia. Por otro lado, permite cuidarnos a nosotros mismos, pero también a las demás personas.

Si has tenido COVID-19, deberías vacunarte. Aunque es posible que las personas que se han recuperado del COVID-19 generen algún tipo de inmunidad natural al virus, aún no sabemos cuánto dura esta inmunidad, ni cuánto te protege. La protección que confieren las vacunas es más fiable.

Efectos secundarios de las vacunas

Si bien las vacunas contra el COVID-19 posiblemente no lo enfermarán, pueden causar ciertos efectos secundarios y síntomas parecidos a un resfriado. Esto es normal, son síntomas de que su cuerpo está produciendo anticuerpos contra el virus. Los efectos secundarios comunes incluyen:

- Dolor, enrojecimiento o hinchazón en el brazo donde se le administró la inyección
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular
- Escalofríos
- Fiebre
- Náuseas



Los síntomas derivados de la inyección pueden hacer que se sienta tan mal que necesite tomar tiempo fuera del trabajo o de sus actividades diarias, pero estos deberían desaparecer dentro de unos cuantos días. Incluso si experimenta efectos secundarios, aún es importante recibir la segunda inyección. Cualquier efecto secundario producido por la vacuna es mucho menos peligroso que la posibilidad de una enfermedad grave o la muerte a raíz del COVID-19.

Nuevas cepas de coronavirus COVID-19

Los virus se multiplican rápidamente y por ello siempre se presentan nuevas mutaciones o cambios, afirman los médicos del mundo, la mayoría de estos diminutos cambios genéticos no tienen ningún impacto en el comportamiento del virus.

Durante los últimos meses, los funcionarios de salud pública están vigilando las nuevas cepas del coronavirus que son más contagiosas, lo que preocupa a los expertos que sostienen que podrían provocar un aumento de casos de COVID-19.

Los estudios demuestran que las variantes son de un 50% a un 70% más transmisibles que el coronavirus original y se destacaron por propagarse con mayor facilidad, de modo que pueden sustituir rápidamente a otras variantes del virus y asumir una presencia predominante.

Debido a que las variantes son más contagiosas, también es posible que puedan infectar a las personas más rápido, lo que puede aumentar las tasas generales de hospitalización y muertes.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) del mundo, están rastreando las siguientes variantes o cepas:

- B.1.1.7: esta variante se descubrió en el Reino Unido; en este momento está circulando en casi todo el mundo y se cree que se convertirá en la cepa dominante. Un estudio con revisión científica externa que se publicó el 10 de marzo reveló que la variante tiene un índice de mortalidad considerablemente más alto que la cepa original.
- B.1.351: esta variante se identificó por primera vez en Sudáfrica y se encuentra distribuida por el mundo. Suscita preocupación entre los científicos porque contiene una mutación que podría permitir que el virus eluda algunos de los anticuerpos que se producen con las vacunas.
- P.1: esta variante se descubrió en Brasil y se encuentra en también en nuestro país. Los estudios sobre su propagación en la ciudad brasileña de Manaus indican que puede tener la capacidad de volver a infectar a personas que ya se infectaron con la cepa original.
- Variantes nacionales: los investigadores están observando otras variantes preocupantes que se originaron en Estados Unidos, la India y otras partes del mundo.

Medidas de prevención

Medidas preventivas en la actividad agrícola

Una de las principales amenazas de este virus es la alta capacidad de propagación, lo que supone un riesgo para los productores y la comunidad pudiendo ocasionar serias dificultades en el área rural. Tenemos que tener especial cuidado donde los servicios sanitarios son escasos y además donde la población en un gran porcentaje se encuentra en el grupo de riesgo debido a su edad.

- **Importante.** El desarrollar actividades grupales en agricultura debe considerar las siguientes recomendaciones que tienen el propósito de prevenir los riesgos de contagio del COVID-19.

Medida de bioseguridad

Mantener bien informado a todo el grupo de trabajo



Actividad

Antes de iniciar cualquier actividad agrícola (**siembra, labores culturales, cosecha y poscosecha**) es importante sensibilizar a todos los productores que apoyarán el trabajo de campo, sobre los riesgos de contagio para tomar las precauciones y evitar la transmisión del Coronavirus.

Recomendación

Día antes de la actividad agrícola, debemos recomendar que cada trabajador traiga su propia vajilla personal (plato, cubiertos y vaso) y elementos de aseo personal (toallas y otros) para prevenir contagios.

Recordemos que lo más importante son las personas, su salud y sus familias, por lo tanto, es primordial atender e invertir en su cuidado.

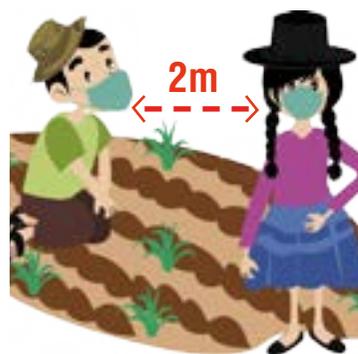
Debemos considerar también y, en lo posible darle un trabajo específico a gente que esté en el grupo de riesgo: personas mayores de 60 años, personas con enfermedades de base respiratorias y las que tienen afecciones como diabetes.

Al iniciar actividades agrícolas debemos acordar la metodología de trabajo con todo el grupo de personas, tomar en cuenta las medidas de bioseguridad con todos los que realizan la actividad.

Medida de bioseguridad

Distanciamiento físico/ personal en las actividades agrícolas

Dos (2) metros entre personas



Distanciamiento personal en los momentos de descanso



Proteger a personas de riesgo



Actividad

Aumentar intencionalmente el espacio físico entre los agricultores para evitar la propagación y el contagio del COVID-19, se recomienda una distancia de al menos dos (2) metros entre personas.

Recomendación

1. Al momento de seleccionar y preparar la semilla.
2. En la siembra manual y mecanizada distanciar a los productores en función a su rol en el trabajo.
3. En las labores culturales (deshierbe, aporque, riego, aplicación de fitosanitarios), realizar la actividad de manera alterna, es decir, dejando tres a cuatro surcos de distancia entre agricultores.
4. En la cosecha distanciarse tres a cuatro surcos entre agricultores. O por tiempo, separados entre dos o tres minutos.
5. En la poscosecha, distanciarse dos metros entre personas para realizar las prácticas de secado, selección y almacenamiento del producto.

Mantener la distancia personal al momento de los descansos y/o refrigerio.

En los momentos de descanso debemos cambiar algunos hábitos propios como dejar de compartir las rondas de "acullicó" de una misma bolsa.

Es importante proteger a todos los miembros de la familia, por ello, es importante evitar contagios a personas de edad avanzada, o personas que tengan enfermedades de base como diabetes, presión alta, problemas renales, ya que son ellos una población con mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19.

Es importante que protejamos a este grupo de personas en riesgo, debemos asignarles tareas individuales lejos de las actividades grupales para prevenir contagios.

Medida de bioseguridad

Áreas de almacenamiento de productos agrícolas

Actividad

Acopio de los productos cosechados para ser almacenados.

Recomendación

Usar el barbijo al ingresar al área de almacenamiento es muy importante.



● Importante. Lavado correcto de manos durante 30 segundos

 1 Agua	 2 Jabón	 3 30	 4 Lavado circular de palmas
 5 Lavado entre dedos	 6 Lavado de yemas y dedos	 7 Lavado de cada dedo	 8 Lavado de uñas
 9 Lavar con abundante agua	 10 En lo posible no tocar el grifo con la mano		

Medidas de prevención

Medidas preventivas en la actividad ganadera

La actividad ganadera en general, es una actividad esencial para nuestros pequeños y medianos productores, ya que de ella depende su provisión de carne o leche. Debido al contexto del COVID-19 requiere tomar en cuenta las medidas de bioseguridad, así como las consideraciones para el desarrollo de las actividades.

Medida de bioseguridad

Organizar el trabajo



Actividad

Antes de iniciar cualquier actividad ganadera es importante organizarse con todos los productores que apoyarán el trabajo de campo:

- Salida del ganado
- Pastoreo
- Ingreso de ganado
- Ordeño de vacas
- Elaboración de queso o yogurt
- Sanidad animal

Recomendación

Antes de iniciar las actividades acordar la metodología de trabajo con todo el grupo de personas, tomar en cuenta las medidas preventivas:

- Uso del barbijo
- Distanciamiento personal / físico

Evite el contacto con otros propietarios lecheros.

Si el contacto es inevitable, mantenga una distancia mínima de dos (2) metros durante el encuentro y tome las medidas de prevención antes y después del contacto.

Desinfección de instalaciones y herramientas de trabajo



Implementar medidas de organización de la limpieza y desinfección del lugar y equipos de trabajo.

La desinfección debe ser con frecuencia de los espacios comunes como espacios de manejo de animales, establos, ambientes de almacenamiento de productos, así como, las puertas, muebles, suelos, etc. Para esta acción puede utilizarse lejía de uso doméstico o caldo de ceniza o también lavandina.

Medida de bioseguridad	Actividad	Recomendación
<p>Protección con barbijo</p> 	<p>El barbijo es clave en las actividades ganaderas dado que se trabaja de manera muy cercana.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. En la atención del parto del ganado mayor y menor. 2. En la ordeña del ganado menor y mayor, además del lavado de manos y el uso de guantes de látex. 3. En la marcación, la sanidad animal, la castración de los animales, donde participan varias personas. <p>Especialmente cuando estamos más de dos (2) personas trabajando, esto sin duda ayuda a reducir la transmisión del COVID-19.</p>
<p>Evitar el uso compartido de los vehículos</p> 	<p>Debe ser ocupado únicamente por el responsable de manejar el vehículo, evitando en lo posible acompañantes.</p> <p>Es frecuente el uso de vehículos para la asistencia técnica u otros, el mismo debe seguir ciertas recomendaciones preventivas, como llevar alcohol al 70% para desinfectar superficies de contacto.</p>	<p>No compartir el vehículo con más de dos personas.</p> <p>En caso de haber acompañantes exigir el uso de barbijos y guantes dentro el vehículo.</p> <p>Antes y después del uso del vehículo, como camionetas, desinfectar de manera regular.</p>

Medida de bioseguridad	Actividad	Recomendación
<p>Uso de equipos y maquinaria</p>  <p>Puntos de contacto</p>	<p>Uso y manejo adecuado de los equipos y maquinaria.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. La opción recomendable para evitar contagios, es evitar el uso compartido. 2. Limpie y desinfecte en detalle los elementos que necesariamente se compartan como: llaves, herramientas, bolígrafos, etc. 3. Disponer agua limpia, jabón y rollos de papel secante en la maquinaria, sembradoras, fumigadoras, tolvas, cosechadoras, para que el personal pueda lavarse regularmente las manos de forma adecuada. 4. Reforzar el uso de elementos de seguridad e higiene personal como guantes y barbijos para operarios de vehículos y maquinaria. 5. Además de prevenir el contagio del Coronavirus, se evita el contacto con polvo, hongos, micotoxinas, insecticidas, insectos y roedores. 6. Designar un operario del equipo como responsable del control y cumplimiento de las medidas de prevención y la provisión de productos de higiene para el personal y la limpieza de maquinaria.
 <p>Desinfección permanente</p>		

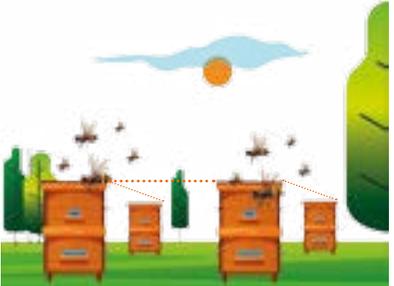
Medida de bioseguridad	Actividad	Recomendación
<p>Trabajo en áreas cerradas de procesamiento o almacenamiento de productos</p> 	<p>Procesamiento de la leche a queso o yogurt. Envasado y embotellado de productos lácteos.</p>	<p>El uso de barbijo y guantes al ingresar al área de trabajo, así como almacenamiento es muy importante.</p> <p>Al ingreso de las áreas cerradas es obligatorio la desinfección de los zapatos y botas en el pediluvio.</p> <p>Reducir los trabajos con los animales a los absolutamente necesarios por tratamientos sanitarios, vacunaciones obligatorias u otra tarea impostergable.</p> <p>Reforzar las medidas de limpieza y desinfección de espacios comunes (módulos de transformación) a los fines de evitar contaminación entre los distintos trabajadores.</p> <p>Restringir al máximo el acceso de personal ajeno a la planta. En casos de ser necesario el ingreso de personal externo tomar todas las medidas correspondientes.</p>



- **Importante.** Durante todas las actividades laborales debemos:
 - Utilizar el barbijo.
 - Utilizar los guantes.
 - Desinfectar los zapatos al momento de ingreso al almacén.

Medidas de prevención Medidas preventivas en la actividad apícola

Si bien la apicultura está considerada como una actividad pecuaria, es necesario especificar medidas preventivas que debemos tomar en cuenta en el desarrollo de la misma, entendiendo al manejo apícola como todas las acciones vinculadas con la producción de miel, polen y propóleos; así como los insumos para su obtención, almacenamiento y comercialización.

Medida de bioseguridad	Actividad	Recomendación
<p>Planificación y organización del trabajo</p> 	<p>Manejo de colmenas y apiarios, el objetivo de las visitas de revisión, es asegurarnos del estado de la colmena (producción, sanidad y cosecha).</p>	<p>Planifique previamente el recorrido de su apiario, de manera eficiente en el uso del tiempo, y visite la mayor cantidad de colmenas en un mismo día.</p> <p>En lo posible realice la visita al apiario solo, de no ser posible, practique el distanciamiento personal manejando los apiarios con la menor cantidad de personas posible.</p> <p>En la distribución y el recojo de colmenas núcleo, practique el distanciamiento personal.</p> <p>Restrinja el número de visitas a los apiarios sin comprometer la atención a los mismos.</p>
<p>Uso de EPP en combinación con el EPP apícola</p> 	<p>Uso del equipo de protección apícola en el apiario.</p> <p>Al momento de la revisión debemos portar el equipo de protección completo y hacer un buen uso del mismo.</p>	<p>Si va a trabajar solo no es necesario el uso de barbijo y guantes de látex. Pero si lo acompañan personas, si es necesario el uso de estos elementos de seguridad.</p> <p>Es necesario lavar el equipo empleado una vez culminada la actividad. El equipo es de uso personal, no es recomendable compartirlo con otras personas.</p> <p>El equipo del apicultor para la protección de picaduras. No es una barrera para el virus.</p>

Medida de bioseguridad

Distanciamiento personal y uso de medios virtuales



Actividad
Provisión de insumos para la producción apícola y asistencia técnica.

Recomendación
Evite el contacto con otros apicultores, proveedores o clientes. Si el encuentro es inevitable, tenga en cuenta las medidas de prevención barbijos y distanciamiento personal.

Use medios virtuales y contactos telefónicos para sus requerimientos de asistencia técnica y capacitación.

Uso de EPP, desinfección e higiene



Almacenamiento y embotellado de la miel en envases comerciales para su distribución o comercialización.

Limpié las suelas de sus zapatos al ingreso y egreso del ambiente de almacenamiento en el pediluvio.

El uso de barbijo al ingresar al área de trabajo o almacenamiento es muy importante.

Deben reforzarse los controles y medidas de organización de la limpieza y desinfección del lugar y equipos de trabajo.

Se recomienda incrementar la frecuencia de la limpieza de los espacios comunes como picaportes de las puertas, muebles, pisos, etc.

Si usted vende sus productos en un mercado local, incluya distanciamiento personal, saneamiento de la superficie y otras sugerencias útiles para su seguridad y la de sus clientes.

Medidas de prevención
Medidas preventivas en la actividad piscícola

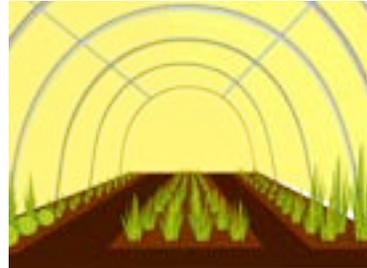
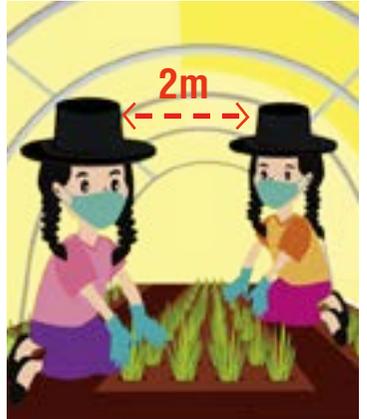
Las siguientes medidas pretende prevenir el COVID-19 en establecimientos piscícolas de producción primaria con el fin de asegurar la continuidad de la actividad y la reactivación económica de los productores. La piscicultura es una actividad delicada, dado el contacto frecuente con el agua, es por ello importante tomar recaudos a la hora de implementar medidas para prevenir el COVID-19.

Medida de bioseguridad	Actividad	Recomendación
<p>Planificación y organización de actividades</p> 	<p>Preparación de la actividad diaria en los estanques piscícolas.</p>	<p>Organice la actividad con su familia para el monitoreo y la alimentación diaria de peces, en lo posible que se realice por una sola persona.</p>
<p>Distanciamiento personal en los estanques</p> 	<p>Monitoreo de los estanques y de la sanidad de peces, además de la alimentación diaria.</p>	<p>Evite el contacto con otros piscicultores. Si el contacto es inevitable, mantenga una distancia mínima de dos (2) metros durante el encuentro y tome las medidas de prevención antes y después del contacto. No permitir el ingreso de visitantes ni vehículos al establecimiento a menos que sea por una necesidad muy justificada, tal como aquellas tareas necesarias para el buen funcionamiento, por seguridad del personal y de la producción. Disponga de alcohol en gel, alcohol al 70% y/o agua y jabón, o toallas descartables, para higienizarse y no contaminar equipos y herramientas.</p>

Medida de bioseguridad	Actividad	Recomendación
<p>Evite el contacto con el agua</p> 	<p>Ingreso a los estanques por cosecha u alguna otra actividad</p>	<p>Reduzca al mínimo el ingreso al estanque.</p> <p>Evite el contacto con el agua en lo posible para evitar resfríos y complicaciones, salvo sea época de cosecha.</p>
<p>Lavado e higiene personal</p> 	<p>Retorno a la vivienda luego de las actividades piscícolas.</p>	<p>Al regresar a su hogar, si estuvo en contacto con personas, báñese de inmediato, higienizando muy bien sus brazos, cara y cuello.</p> <p>Cámbiese de vestimenta, dejando la utilizada en lugares muy ventilados (patio).</p> <p>En lo posible disponga de vestimenta exclusiva para ir al campo. Lave la vestimenta o hágala ventilar en un lugar específico.</p>

Medidas de prevención Medidas preventivas en la actividad hortícola bajo cubierta

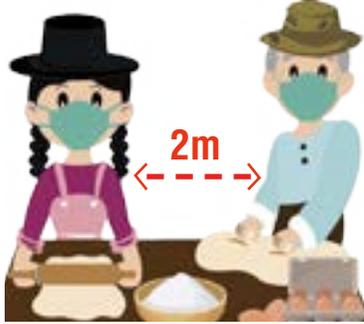
La actividad hortícola bajo invernadero, requiere de medidas preventivas contra el COVID-19, dado que se trabaja en ambientes cerrados y poco ventilados, por ello, es necesario tomar en cuenta estas medidas. El procedimiento aplica para todos los actores (técnicos y productores) que requieran ingresar al invernadero para realizar trabajos en este ambiente.

Medida de bioseguridad	Actividad	Recomendación
<p>Planificación y organización del trabajo diario</p> 	<p>Planificación y organización de las actividades a desarrollar antes de ingresar a los invernaderos.</p>	<p>El propietario debe organizar el trabajo evitando que los trabajadores coincidan en el mismo punto.</p> <p>Esto es, organizar turnos de trabajo que hagan que los trabajadores mantengan distancias de seguridad.</p>
<p>Distanciamiento personal en el invernadero</p> 	<p>Desarrollo de almacigado, labores culturales (aporque, carpidas, deshierbes y riego), de sanidad o de cosecha dentro el invernadero.</p>	<p>El invernadero al ser un ambiente cerrado es importante durante el trabajo, evitar acercarse a menos de dos (2) metros de sus compañeros. Con esto logramos evitar el contagio al ser el radio en el que podemos vernos salpicados con el virus.</p> <p>En el tiempo de descanso y comida, debe mantenerse siempre la distancia de seguridad de dos metros.</p> <p>Evite coincidir con los compañeros a la hora de cargar o descargar productos.</p> <p>Disponga de alcohol en gel, alcohol al 70% y/o agua y jabón, o toallas descartables para higienizarse y no contaminar herramientas.</p>

Medida de bioseguridad	Actividad	Recomendación
<p>Uso de guantes para evitar contacto con el agua</p> 	<p>Riego por gravedad y lavado de hortalizas en la cosecha.</p>	<p>En los invernaderos donde no se cuente con sistema de riego, y solo se tenga acceso al riego por gravedad, es importante en lo posible no estar en contacto con el agua de manera directa, a efectos de evitar resfríos u complicaciones que puedan ser comparados con el COVID-19.</p> <p>Es importante utilizar guantes de goma para evitar este contacto directo.</p>
<p>Lavado e higiene personal</p> 	<p>Retorno a la vivienda luego de las actividades hortícolas en el invernadero.</p>	<p>Al regresar a su hogar, báñese de inmediato, higienizando muy bien sus brazos, cara y cuello.</p>

Medidas de prevención Medidas preventivas en la actividad panificadora

Los panificadores están constantemente expuestos a grandes riesgos, trabajan con hornos y aceites a altas temperaturas, están rodeados de diferentes máquinas y manipulan alimentos que podrían estar contaminados y hoy en día por ser actividades que se realizan entre dos o más personas expuestos al COVID-19.

Medida de bioseguridad	Actividad	Recomendación
<p>Planificación y organización del trabajo en la panificadora</p> 	<p>Planificación y organización de las actividades laborales que se lleven a cabo en la panificadora.</p>	<p>En caso de que la producción lo permita, reducir horarios y si es posible organizar turnos de trabajo alternos, de manera que los mismos trabajadores trabajen un día y descansen el siguiente, de esta manera si un trabajador estuviera contagiado, sólo se vea afectada la mitad de la plantilla.</p> <p>Poner gel desinfectante a la entrada de la empresa con cartel indicativo sobre la necesidad de su uso antes de entrar.</p>
<p>Distanciamiento personal en la panificadora</p> 	<p>Desarrollo de actividades propias de la panificación, preparación de masa, traslado de insumos, manipulación de equipos y hornos, empaquetado de los productos.</p>	<p>Durante todas las actividades laborales que se lleven a cabo en la panificadora el trabajador debe mantener una distancia física de seguridad dado la transmisión por el virus. La distancia mínima recomendada es de dos (2) metros entre trabajadores.</p> <p>Se recomienda marcar líneas de separación en el suelo entre puestos de trabajo (cinta adhesiva o pintadas) para que los trabajadores conozcan y mantengan la distancia de seguridad en especial si deben comunicarse o dar instrucciones.</p> <p>Si el espacio no permite mantener la distancia, los trabajadores utilizarán mascarillas (mascarilla quirúrgica para evitar contagiar a otros trabajadores) como medida de seguridad.</p> <p>Disponga de alcohol en gel, alcohol al 70% y/o agua y jabón, y toallas descartables para higienizarse antes y después de realizar la actividad.</p>

Medida de bioseguridad

Uso de vestimenta de trabajo



Gestión de residuos



Lavado e higiene personal



Actividad

El uso de vestimenta en la actividad panificadora, es de uso cotidiano, por ello, es necesario tomar en cuenta las recomendaciones.

Es importante el manejo de los residuos en la panificadora, por ello, la gestión de los residuos ordinarios continuará realizándose del modo habitual, respetando los protocolos de separación de residuos.

Retorno a la vivienda, luego de las actividades desarrolladas en la panificadora.

Recomendación

Prohibición de uso del vestuario por varias personas, la ropa debe ser de uso exclusivo del trabajador.

Al concluir con la jornada laboral, su vestimenta hágala ventilar en un lugar específico.

Disponer de un cubo de basura para depositar todo el papel utilizado, guantes y mascarillas ya usadas.

Dicho cubo dispondrá de bolsa de basura adecuada que será cerrada y llevada al contenedor.

Limpie y desinfecte con alcohol al 70% los elementos utilizados.

Al regresar a su hogar, báñese de inmediato, higienizando muy bien sus brazos, cara y cuello.

Medidas de prevención

Medidas preventivas en la actividad comercial

Una vez concluido el proceso productivo, inicia la actividad de comercialización con una serie de acciones que involucran el traslado de lo producido hasta el lugar de destino para consumo.

- **Recuerde.** La comercialización de productos, articula actividades que deben considerarse desde el momento de planificación de la producción y el momento de cosecha y/o faeneado; posterior a ello, la forma de distribución y venta de estos.
- **Importante.** En este caso es de importancia considerar para la comercialización de productos la información de precios, ya que los sistemas de comercialización son dinámicos, competitivos y suponen un cambio y mejoramiento continuo.

La comercialización constituye una orientación hacia el consumidor al tiempo que debe proporcionar un beneficio al productor, involucrando un gran relacionamiento entre personas hasta llegar a su consolidación, por ejemplo, con el grupo de transportistas, intermediarios, mayoristas, etc. Ello requiere en la situación que se vive por la pandemia COVID-19 tomar algunos recaudos implicados en el eslabón comercial, es así que se brindan las siguientes medidas de cuidado y seguridad en la comercialización.

Medida de bioseguridad

Uso del Equipo de Protección Personal (EPP), como mínimo barbijo y guantes



Actividad

Previo a toda actividad comercial, es necesario cumplir las recomendaciones de bioseguridad.

Es necesario que cada productor disponga de EPP para su protección y adoptar esta práctica como una rutina laboral.

Recomendación

No deberá ser compartido el EPP con otros productores.

Antes de realizar toda actividad comercial, se verificará que el personal esté usando el EPP.

Para actividades específicas de mayor manipulación de productos será necesario, el uso de lentes y botas.

Medida de bioseguridad

Actividad

Recomendación

Lava tu Equipo de Protección Personal (EPP)



El personal que trabajará en actividades de comercialización **deberá desinfectarse con agua y jabón**



Posterior al uso el lavado y desinfección del EPP es fundamental para tu protección personal.

Deberá lavarse el EPP así como la ropa usada durante el día, con agua y jabón después de ser utilizado.

Previo y concluida toda actividad comercial, es necesario cumplir las recomendaciones de bioseguridad.

El personal que es parte de las labores comerciales, debe poseer facilidades para la desinfección de las manos, en especial contar con suficiente agua y jabón.

La consolidación del producto requiere del trabajo de un grupo de personas correctamente organizadas.

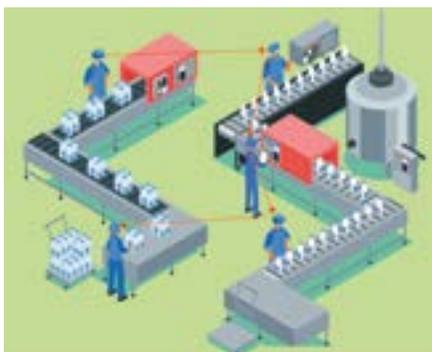
El COVID-19 es un virus de rápida propagación, evitemos la transmisión de persona a persona. El personal que realizará la actividad deberá portar el equipo de protección.

La actividad de selección, clasificación, pesado y empaçado de producto agrícola y/o faenado requiere la organización del personal para que puedan mantener el distanciamiento personal en el ambiente asignado o campo de producción, ejerciendo sus labores sin contacto entre persona y persona.

La provisión de producto es acopiado como producto final en un ambiente acondicionado.

Para preservar la calidad del producto es necesario que sea distribuido respetando los espacios de circulación y ventilación, sobre todo en lo agrícola de al menos dos (2) metros. En el caso de productos derivados de la ganadería debe ser dispuesto para ser trasladado o desarrollar una cadena de frío en termos con hielo.

Organización y distanciamiento personal, mantén una distancia prudencial de dos (2) metros



Almacenamiento de producto en **ambiente ventilado y bien acondicionado**



Medida de bioseguridad

Actividad

Recomendación



El transporte de producto requiere de una adecuada desinfección



Prácticas de **desinfección con una solución de producto adecuado**



Conservar la **distancia física / personal** en actividades de **carguío y descarga** de productos



En la medida de lo posible procurar mantener el distanciamiento de persona a persona de dos (2) metros.

La ventilación es una acción de prevención contra el COVID-19.

La distribución debe ser efectuada y basada en una organización del personal que vaya a respetar el distanciamiento físico / personal.

El transporte de producto al Centro de Abasto.

El medio de transporte, la cabina y tolva debe ser correctamente desinfectadas.

Antes de que el conductor y el personal de apoyo entren en contacto directo con la cabina y tolva debe ser desinfectada en su totalidad.

Desinfecte las superficies y herramientas de trabajo.

La desinfección debe ser realizada en una solución de 70% alcohol o más de una (1) parte de cloro en 5 partes de agua o agua con jabón.

El medio de transporte de producto requiere de desinfección. Así también balanza de pesado, tarimas, etc.

El carguío y descarga de productos.

La actividad debe ser organizada de tal manera que no exista acumulación de personas (evitando el contacto entre persona y persona) al momento de realizar el carguío y descarga de producto.

El personal debe esperar el turno para realizar tanto la labor de carguío y/o descarga de producto.

Medida de bioseguridad	Actividad	Recomendación
<p>Una vez que reciba dinero por la transacción de compra y venta desinfectese las manos</p> 	<p>Compra y venta de producto.</p>	<p>Luego de realizada la transacción por compra o venta de producto retírese del lugar, sin tomar contacto alguno con otra persona.</p> <p>En ambientes cerrados respete el distanciamiento físico / personal entre las personas con quienes tomará contacto para cerrar la comercialización de sus productos.</p>
<p>Aplique el protocolo de lavado de manos con agua y jabón o detergente durante 30 segundos</p> 	<p>Posterior a consolidada la venta o compra de producto (uso de dinero). Retorno a su vivienda luego de la faena comercial.</p>	<p>Lávese las manos con agua y jabón o detergente generando suficiente espuma para que cubra la mano y la muñeca. Realice la desinfección de las manos al momento de recibir dinero por la de compra y venta de producto. Una vez realizada la transacción no tome contacto con la otra persona (comprador y vendedor).</p> <p>De retorno a su vivienda no olvide realizar un adecuado lavado de manos.</p>
<p>Mantenga la vigilancia continua</p> 	<p>Prevención de personal comercial sospechoso de COVID-19.</p>	<p>Es importante estar atento a los síntomas sospechosos (fiebre, tos seca, dificultades respiratorias), en caso de identificar a alguien con estos síntomas, se debe aislar a ese personal de inmediato y comunicarse con el centro de salud más cercano, o el número que las autoridades hayan dispuesto para atender estos casos.</p>

Medida de bioseguridad	Actividad	Recomendación
<p>El personal comercial debe ser permanentemente sensibilizado e informado de los efectos del COVID-19 en caso de no cumplir las medidas de bioseguridad</p> 	<p>Personal informado sobre los impactos del COVID-19.</p>	<p>Mantener informado al personal comercial de los sucesos del COVID-19.</p> <p>Transmitir a los trabajadores comerciales todas las medidas que las autoridades de salud emitan.</p>
		
<p>● Importante. Hay dos cosas importantes a tomar en cuenta:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Primero desinfectar tus herramientas de trabajo que son de uso compartido. - Segundo mantener limpios y desinfectados tus objetos de uso personal. 		

Medidas de prevención

Medidas preventivas en la organización comunal

Las medidas de prevención del coronavirus no se detienen en el hogar, debemos seguir practicando una buena higiene en nuestras sedes sindicales, limpiando y desinfectando las superficies que se tocan con frecuencia, mesas, bancos, libros de actas, puertas, paredes, etc.

A nivel de organización comunal

Es importante generar reglamentos e incluir o activar "el control territorial", que debe señalar de manera explícita el cumplimiento de la cuarentena familiar y comunitaria.

Se debe socializar los protocolos de salud emitidos por las autoridades, a fin de conocer qué hacer en caso de sospecha, de alguna persona con síntomas de COVID -19.

Paralelamente preparar una estrategia propia en base a los elementos culturales comunitarios basados en el cuidado y la solidaridad hacia la persona o la familia afectada, lo mismo respecto a los protocolos en caso de fallecidos.

Las reuniones comunales son trascendentales para el desarrollo de la comunidad, sin embargo, ante esta emergencia de salud se debe priorizar los puntos a tratar en las reuniones, analizando puntos necesarios y más urgentes.



El control territorial



Socializar los protocolos de salud



Reuniones comunales

Es importante también considerar la postergación de viajes no esenciales a zonas con presencia del COVID-19, también se debe analizar la realización de eventos o reuniones sociales, esto incluye eventos con diez o más personas.



A nivel de infraestructura

Gran parte de las comunidades cuentan con salones de reunión, es importante cambiar la ubicación de nuestras reuniones para realizarlas al aire libre en el día. Las reuniones ordinarias o extraordinarias deberán ser desarrolladas al aire libre y en el día. Si las reuniones se realizan en las sedes sindicales deberá la infraestructura tener la puerta y ventanas abiertas para que haya mayor ventilación.

Implementar un pediluvio (bandeja con cal, ceniza o paño con lavandina) en el ingreso al salón de reuniones para la desinfección del calzado.

Las personas que ingresen a la comunidad o a las reuniones con diferentes motivos, asistencia técnica, personal de municipio o personas con mercaderías o cualquier comerciante debe portar algún desinfectante y con la debida protección de barbijo, gafas y guantes.



Reuniones al aire libre



Desinfección de mercadería



Implementar pediluvios para la desinfección de calzado

Medidas de prevención en actividades diarias

Medidas preventivas en el hogar

Las personas que realicen compras de víveres necesariamente deben aplicar el lavado de manos. Abastecerse de alimentos no perecederos y productos de higiene suficientes para 14 días.

Las amas de casa deben aplicar las buenas prácticas de higiene durante la manipulación y preparación de alimentos, como lavarse las manos, cocinar la carne a fondo y evitar posible contaminación cruzada entre alimentos cocidos y no cocidos.

Si va a salir de su domicilio a un pueblo cercano o a otra comunidad, por alguna emergencia, vaya y vuelva a su hogar de forma individual, en un solo vehículo. En el caso que tenga que compartir vehículo, entre varios mantenga la distancia mínima de un (1) metro (por ejemplo, con el acompañante del asiento de atrás el de los costados y el del frente).

En caso de presentar síntomas del COVID-19, informar a la organización y autoaislarse en su domicilio durante dos semanas o hasta su completa curación. Para ello, asignar una habitación en la casa para separar a los miembros enfermos del hogar.

El enfermo deberá tener una habitación separada



Lavado de manos después de las compras



Evitar contaminación cruzada



Distanciamiento de dos (2) metros en el transporte

En el caso de hogares con muchos residentes, vecinos de la zona que son parientes o que no lo son, debemos realizar un plan de prevención del coronavirus para el hogar compartido.

Recordar que las acciones de una persona pueden tener consecuencias para el resto del hogar, principalmente los ancianos, niños y las personas con sistemas inmunes comprometidos y afecciones médicas crónicas.



Realizar un plan de prevención en caso de familias numerosas

OTRAS RECOMENDACIONES

Mantén visible el número telefónico del centro médico al que debe llamar en caso de necesitar ayuda médica.

Mantén la vigilancia continua. Si algún trabajador presenta síntomas sospechosos (fiebre, tos seca, dificultades respiratorias), se debe aislar de inmediato y comunicarse con el centro de salud más cercano, o el número que las autoridades hayan dispuesto para atender estos casos.

Este y todo protocolo de salud impulsado por las autoridades debe ser divulgado y repetido diariamente entre los trabajadores.



Tener a la mano el número telefónico del centro médico



Vigilancia continua del personal laboral

Mantén a los trabajadores informados de todas las medidas que las autoridades de salud vayan actualizando y emitiendo.

Nadie con una orden sanitaria de aislamiento debe presentarse, bajo ninguna circunstancia al lugar de trabajo.

Lava los envases de plaguicidas y procede a inutilizarlos con el Equipo de Protección Personal puesto.

Cubre la boca al toser o estornudar con el antebrazo a la altura del codo.



Informar al trabajador



Cúbrete la boca al toser o estornudar



En caso de orden sanitaria quedarse en casa



Tener cuidado con los envases de los plaguicidas

Referencias Bibliográficas

- APIA 2020. Asociación de Proveedores de Insumos Agropecuarios. Evitemos el contagio y/o la propagación de la enfermedad COVID-19. Ficha técnica Crop Life Latin America.
- Farmacéuticos 2020. Nuevo coronavirus SARS-CoV-2. Consejo general de colegios farmacéuticos. comunicacion@redfarma.org / www.portalfarma.com
- FAO 2007. Instrumentos de la FAO sobre la bioseguridad. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. Italia, Roma.
- FAO 2020. Frente a la COVID-19, los agricultores urbanos bolivianos se replantean cómo trabajar. Artículo. Bolivia.
- FAO 2020. Seguridad Alimentaria bajo la Pandemia de COVID-19. Boletín FAO CELAC. Informe preparado por FAO a solicitud de la Coordinación Nacional de la Presidencia Pro Tempore de México ante la CELAC.
- IPES FOOD 2020. El COVID-19 y la crisis en los sistemas alimentarios: Síntomas, causas y posibles soluciones. Comunicado del Panel Internacional de Expertos sobre Sistemas de Alimentación Sostenible (IPES-Food).
- J. Schmidhuber, J. Pound, B. Qiao. 2020. COVID-19: Channels of transmission to food and agriculture. Rome, FAO. <https://doi.org/10.4060/ca8430en>
- OMS 2019. Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19). Organización Mundial de la salud. <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>
- UIS 2012. Manual de bioseguridad. Proceso talento humano subproceso seguridad y salud ocupacional. Universidad industrial de Santander. Colombia, Bucaramanga.
- SENASA 2020. Prevención del COVID-19. Recomendaciones para apicultores. Ministerio de Agricultura, Ganadería y Pesca de la Argentina.

NOTA INFORMATIVA

La publicación "Manual de Buenas Prácticas de Bioseguridad (BPB)" va principalmente orientada a productores y técnicos de campo a nivel nacional, para que, a través de la aplicación y seguimiento al mismo, se pueda evitar la propagación generada por la pandemia del COVID-19. Como todo manual /protocolo, el presente documento es susceptible de actualización, revisión e incorporación de nueva información y apartados si corresponde.

Octubre/ 2021

